

Pierrette Nardo

une herbe folle



Pierrette Nardo a consacré sa vie entière aux fleurs. Son jardin lui ressemble : exubérant mais organisé, en perpétuel mouvement mais calme, déraisonnable mais profondément raisonné. Sa personnalité intrigue et fascine. Cette herbe folle est tellement exubérante qu'elle mérite d'être une star.

Ses secrets de beauté ?

• Les eaux florales de calendula

« Je fais une infusion très forte de la plante et m'en sers comme tonique visage, confie-t-elle. Et pour laver mes cheveux, je réalise une décoction de saponaire, puis je les rince avec une décoction de noyer, de romarin ou de bardane qui les rendent lisses. »

Et lorsque l'on demande à Pierrette, quelle fleur a sa faveur, elle répond « je suis comme une maman, je les aime toutes ! Elles m'apportent quelque chose, et pas seulement d'être belles à mes yeux. Je les invite dans mon jardin parce qu'elles ont une histoire et de multiples usages. »

Une pourtant lui manque, la mandragore « une plante mythique et importante au Moyen Âge » qui aurait toute son histoire à lui raconter.

Dire que Pierrette Nardo est une passionnée de fleurs serait bien faible pour décrire la relation ardente que cette « toquée » de nature entretient avec son petit lopin de terre près de Surgères (en Charente-Maritime). Chaque centimètre est ici consacré à la liaison amoureuse éperdue qu'elle entretient avec les fleurs. Elle les plante, les peint sur des toiles mais aussi sur ses murs, sur ses meubles, dedans, dehors, partout... Elle en fait des chapeaux, des vêtements. C'est l'amour fou...

Dès l'âge de 10 ans, son père lui attribue un carré de jardin dans leur propriété de Châtelailon, en Charente-Maritime. Pierrette y fait ses débuts d'« hortultrice » et, très vite, aménageant son carré avec soin, sélectionne les plantes pour leur beauté et leur utilité en cuisine. Mais quelque chose lui manque : l'usage médicinal des plantes. Adolescente, elle consacre ses premiers francs à l'achat d'un livre consacré à la santé et la beauté par les plantes. Sa curiosité sur l'univers des plantes a enfin ouvert toutes les portes. Elle ne sera plus jamais rassasiée.

Collectionneuse ? Non, prévoyante !

Pierrette veut aller toujours plus loin et multiplie, par exemple, les variétés d'une même plante. Elle a, par exemple, une quinzaine de variétés de fraises, deux variétés de cassis blanc, elle possède toutes sortes d'arbres fruitiers et de légumes anciens « pour la beauté de mon jardin et de mon assiette ». Pourtant, Pierrette n'a pas l'âme d'une vraie collectionneuse car elle ne perd jamais le sens pratique : « chaque variété donne ses fruits à une période différente, donc sur plusieurs saisons ». L'intérêt visuel, gustatif et nutri-



tionnel s'en trouve décuplé. Son but, derrière cette passion du jardin est le plaisir certes, mais aussi la santé. Toutes ses récoltes sont pour son usage personnel, pour « nourrir et soigner ma petite famille ».

Pas bio mais aucun pesticide

« Mon père m'a toujours enseigné de traiter mes arbres fruitiers, d'éradiquer les petites bêtes parasites. Je n'avais, à cette époque pas connaissance des nuisances de ces produits chimiques. Depuis vingt ans, je ne traite plus. » Aujourd'hui, les petites et grosses bêtes pullulent dans son jardin, signe d'une bonne terre d'accueil. « Un jardin réussi, déclare-t-elle, est un lieu où l'on se sent bien et les animaux aussi. Je découvre des orvets sous les pierres, aperçois un hérisson traverser le chemin, admire les papillons. » La récompense ultime de ses années de passion, de travail et d'expérience la rend aujourd'hui célèbre. Pierrette Nardo, après un an d'émissions régulières sur France 3 Poitou-Charente, éditera bientôt son premier livre. ■

Samantha Pagès

En savoir plus

- Gastronomie florale et légumes oubliés : www.cuisiflor.com
- Autour des roses : www.autourdesroses.com
- « La Gazette des jardins » Pierrette y tient une rubrique régulière.
- À paraître début 2008 : un livre de Pierrette aux éditions Rustica.